

11  
VENERDÌ  
settembre**Ore 10.00 | Teatro dell'Arte***Anche in diretta streaming su Corriere.it***CHIEDITI COSA FARESTI  
SE NON AVESSI PAURA****Le risposte di chi ha tra i 16 e i 34 anni:  
Gen Z e Millennials**

Saluto di **Vincenzo Trione**, presidente Triennale Milano, e **Carla Morogallo**, direttrice generale Triennale Milano  
Saluti iniziali di **Barbara Stefanelli**, condirettrice Corriere della Sera  
Il Centro studi interuniversitario Culture di genere e Corriere della Sera presentano la ricerca Ipsos.

Con il consiglio scientifico diretto da **Marilisa D'Amico**, prof.ssa ord. Diritto costituzionale, Università degli Studi di Milano, direttrice del Centro interuniversitario Culture di genere, e **Valeria Buchetti**, prof.ssa ord. Design, Politecnico di Milano, **Francesca De Vecchi**, prof.ssa ord. Filosofia teoretica, presidente Cug, Università Vita-Salute San Raffaele, **Mauro Ferraresi**, prof. ass. Sociologia dei processi culturali e comunicativi, Università Iulm di Milano, **Raffaella Iaffrate**, prof.ssa ord. Psicologia sociale, delegata alle Pari opportunità, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, **Carmen Leccardi**, prof.ssa emerita di Sociologia, Università di Milano-Bicocca, e **Graziella Romeo**, prof.ssa ass. Diritto pubblico comparato, Università Bocconi di Milano  
Con **Eva Sacchi**, Research Director Ipsos Public Affairs  
Assegnazione del Premio di studio 'Luisa Pronzato' A.A. 25-26  
**Tommy Cassi**, attore e youtuber, dialoga con **Barbara Visentin**

**Ore 10.00 | Giardino****YOGA – IL POTERE DEL CENTRO**  
**Il terzo chakra: forza e radice del benessere**Lezione di **Paola Ginevra Buonomo**,

cofondatrice Accademia Palermo 8

Powered by RETORI

*Iscrizione su [iltempodelledonne.it](http://iltempodelledonne.it)***Ore 11.00 | Spazio Cuore****LA RIVOLUZIONE DELLE  
RAGAZZE IRANIANE È FINITA?****Il racconto di chi non ha smesso  
di combattere**

**Narges Mohammadi**, Premio Nobel per la Pace (in collegamento), in dialogo con **Greta Privitera**

**Ore 11.00 | Agorà****DAL SILENZIO ALLA PAROLA  
E ALL'AZIONE****Per creare contesti in cui la voce di ogni  
persona possa trovare spazio e valore****WORKSHOP**

Apertura di **Naila Pratelli**, Learning & Development Program Manager Valore D  
Con **Emanuela Bontempelli**, formatrice, facilitatrice e Business Coach Valore D, e **Maria Teresa Oresoli**, consulente ed Executive Coach Valore D  
A cura di **VALORE D**

*Iscrizione su [iltempodelledonne.it](http://iltempodelledonne.it)***Ore 11.00 | Giardino****MEDIO ORIENTE,  
UN NODO INFINITO****Una voce letteraria per una  
(possibile) pace**

**Isabella Hammad**, scrittrice autrice di *Entra il fantasma* (Marsilio), in dialogo con **Roberta Scorrane**

**Ore 11.00 | Giardino****IL LATO SANO DELLA PAURA****Lezioni di autodifesa combattente**

Con **Alessandra Chiricosta**, filosofa marzialista, docente in Gender Studies

*Iscrizioni su [iltempodelledonne.it](http://iltempodelledonne.it)***Ore 12.00 | Salone d'Onore***Anche in diretta streaming su Corriere.it***NON È UN CARCERE PER DONNE****Ragazze e ragazzi tra le sbarre, un  
futuro migliore con il teatro**

Con **Eleonora Ascione**, comandante della polizia penitenziaria a Nisida, **Eleonora Di Benedetto**, vicepresidente Fondazione Severino, e **Claudio Giovannesi**, regista, sceneggiatore e compositore  
Intervento teatrale di **Cinzia Contigliani**  
A cura di **Alessandro Trocino**

**Ore 12.00 | Giardino****LE DUE ANIME DEL  
CENTRODESTRA****Tra sovranismo e liberalismo:  
un dialogo senza reti**

Con le deputate **Deborah Bergamini** e **Sara Kelany**

A cura di **Claudio Bozza****Ore 12.30 | Spazio Cuore****LETTERAFUTURA****Concorso letterario dedicato  
alle scrittrici esordienti promosso  
da Solferino | sesta edizione**

Con **Rosella Postorino**, scrittrice, e le finaliste del premio  
A cura di **Roberta Scorrane**

**Ore 13.00 | Salone d'Onore***Anche in diretta streaming su Corriere.it***-150 ANNI DI DIRITTI-****BRAVISSIMA, PER  
ESSERE UNA DONNA****Breve storia della lunga scalata  
femminile al mondo del lavoro.****Tra fallimenti e conquiste**

Con **Stefania Auci**, scrittrice, e **Daniela Fumarola**, segretaria generale Cisl  
A cura di **Antonella Baccaro**

**Ore 13.00 | Agorà****UNA VITA A TUTTA VELOCITÀ****Veterana della Dakar, prima donna  
a vincere un mondiale**Con **Fabrizia Pons**, leggenda del rallyA cura di **Francesca Cibrario** e **Edoardo Nastri****Ore 14.00 | Salone d'Onore***Anche in diretta streaming su Corriere.it***LA LONGEVITÀ  
COMINCIA IN UTERO****Costruire le fondamenta per una vita  
più lunga e sana già dal concepimento**

Con **Giuseppe Banderali**, direttore Dipartimento Materno Infantile ASST Santi Paolo e Carlo, e **Caterina Murino**, attrice e modella  
A cura di **Chiara Bidoli** e **Cristina Ravanelli**

**Ore 14.00 | Spazio Cuore***Anche in differita streaming su Corriere.it***IL CORAGGIO DI FARE  
LAVORI DA UOMO****Percorsi che scarteresti  
diventano opportunità**

**Carlotta Ventura**, presidente Amsa, **Ednairan Feitosa Da Silva**, operatrice ecologica Amsa, e **Sara Gama**, vicepresidente Associazione Italiana Calciatori (AIC)  
A cura di **Barbara Stefanelli** e **Alessandro Vinci**

Powered by AMSA – SOCIETÀ DEL GRUPPO AZA

**Ore 14.00 | Giardino – Teatrino Mendini****COME È DIFFICILE DIRE CHI SEI****L'autoaffermazione della Generazione Z  
nell'era dei social 3.0**Con i content creator **Martina Socrate**e **Massimiliano Mose**A cura di **Matteo Castagnoli** e **Alice Scagliani****Ore 14.30 | Agorà****SE NON AVESSI PAURA  
DELLE PAROLE****Come te la sei raccontata finora?****Il primo passo è cambiare la storia****WORKSHOP**

Con **Paolo Borzacchiello**, co-creatore di HCE Human Connections Engineering, scrittore, autore di *Usa il cervello prima che lui usi te* (Mondadori)

*Iscrizione su [iltempodelledonne.it](http://iltempodelledonne.it)***Ore 15.00 | Teatro dell'Arte****PAOLA RACCONTA ANNA**Testo **Elisabetta Fiorito** e **Paola Minaccioni**Con **Paola Minaccioni**Musiche **Valerio Guaraldi**Aiuto regia **Elvira Berarducci**

Musiche originali eseguite dal vivo da **Valerio Guaraldi**, **Claudio Giusti**, **Guerino Rondolone**, **Matteo Bultrini**  
Regia **Paola Minaccioni**

**Ore 15.00 | Giardino****PRENDERSI IL RISCHIO  
DI CAMBIARE****Dialogo tra un economista e un filosofo  
della scienza**

Con **Carlo Cottarelli**, economista, direttore Osservatorio sui Conti Pubblici Italiani, Università Cattolica, e **Telmo Pievani**, filosofo della scienza ed evoluzionista  
A cura di **Francesca Gambarini**

**Ore 15.30 | Spazio Cuore***Anche in differita streaming su Corriere.it***SFIDARE LE MALATTIE RARE****Racconti di donne coraggiose**

**Rebecca Albarani**, mamma di **Elisa @\_mammasingle\_ely\_pio**, **Luca Bonvissuto**, Corporate Affairs Senior Director Alexion AstraZeneca Rare Disease, **Girolama Marfia**, prof.ssa di Neurologia Università degli Studi di Roma Tor Vergata, e **Annalisa Scopinaro**, presidente UNIAMO – Federazione Italiana Malattie Rare  
A cura di **Vera Martinella**

Powered by

**ALEXION, ASTRAZENECA RARE DISEASE****Ore 16.00 | Salone d'Onore***Anche in diretta streaming su Corriere.it***IL PANE E LE ROSE****Un secolo di lavoro femminile:  
una strada di conquiste, il presente  
e la visione del futuro**

Con **Francesco Billari**, rettore Università Bocconi di Milano, **Maria Raffaella Caprioglio**, presidente Umana, **Alessandra Pescarolo**, storica, e **Barbara Stefanelli**, condirettrice Corriere della Sera

*Video*racconto ideato e diretto da **Caterina Taricano** su materiale di **Rai Teche**  
A cura di **Antonella Baccaro**

Powered by UMANA

**Ore 16.00 | Agorà****NON MI MANCA NULLA  
PER ESSERE FELICE****Una storia oltre il limite****Simona Atzori**, pittrice e danzatrice,in dialogo con **Alessandro Cannavò***A seguire***SE NON AVESSI PAURA  
DEL MIO CORPO****Oltre la forma: pratiche  
di disobbedienza gentile****WORKSHOP**Con **Lara Guidetti**, danzatrice e coreografa*Iscrizione su [iltempodelledonne.it](http://iltempodelledonne.it)***Ore 16.00 | Giardino****LO SPORT, IL MIGLIOR  
ALLENAMENTO AL CORAGGIO**

Conversazione interdisciplinare con **Giovanni Malagò**, presidente Figc, membro Cio, ex presidente Coni  
A cura di **Roberto De Ponti**

**Ore 16.00 | Giardino – Teatrino Mendini****DI LUCE E POLVERE****Partita da Asmara per sempre.****Tornata per dare un futuro****Elsa Michael**, imprenditrice,in dialogo con **Alessandra Arachi****Ore 17.00 | Salone d'Onore***Anche in diretta streaming su Corriere.it***SINNER, LA MAGNIFICA  
OSSESSIONE****Lo psichiatra racconta il Campione,  
archetipo dell'eroe moderno  
forte e fragile**

**Paolo Crepet**, psichiatra e sociologo, in dialogo con **Maria Luisa Agnese**

**Ore 17.00 | Spazio Cuore***Anche in differita streaming su Corriere.it***EHI, BELLA! LA VITA DIFFICILE  
SUI LUOGHI DI LAVORO****Commenti, avance, contatti fisici:  
definire e riconoscere le molestie**

Con **Marina Calloni**, prof.ssa ord. di Filosofia politica e sociale Università degli Studi di Milano-Bicocca, **Cathy La Torre**, avvocat, e **Liliana Maurizio**, manager Qualità, Salute, Sicurezza e Ambiente Rekeep

**Chiusura di Paola Minaccioni**, attriceA cura di **Giulio Fasano**

Powered by REKEEP

**Ore 17.00 | Giardino****IL PARTITO, LE ISTITUZIONI:  
QUANTO CONTA IL CORAGGIO  
PER FARE POLITICA****Conversazione con il Presidente del Senato****Ignazio La Russa** in dialogocon **Luciano Fontana****Ore 17.00 | Spazio Voce****NODI DA SCIOGLIERE  
E FILI DA ANNODARE****Questioni da chiarire, nuove  
connessioni da creare**

Il Garage delle Idee 2026 con **Stefania Bandini**, prof.ssa ord. di Informatica Università di Milano-Bicocca e Università di Tokyo

**Maria Chiara Carrozza**, prof.ssa di Ingegneria biomedica e biorobotica Università di Milano-Bicocca

**Domitilla Dardi**, storica del design**Francesca Nodari**, filosofa morale**Disputatio: una questione, due voci****Digitale: utopia o distopia?**

**Simone Arcagni**, esperto di new Media e cultura digitale, e **Cristina Pozzi**, esperta di scenari futuri

**Seguono interventi di****Marco Annoni**, esperto di bioetica**Alessandra De Carlo**, Executive coach**Cristina dell'Acqua**, grecista e scrittrice**Gianluca Gotto**, scrittore**Pensiero in pratica: mettiamoci in gioco****Quando sei appeso a una parete, scopri che****i nodi sono importanti****Con Gregorio Baldin**, filosofo e alpinista**‘Penelopi’** - Performance di **Patrizia Fratus**A cura di **Daniela Monti** con **Francesca Rigotti**,**Laura Campanello** e **Cristina Pozzi**Energized by **EDISON****Ore 18.00 | Teatro dell'Arte***Anche in diretta streaming su Corriere.it***OTTO GENERAZIONI IN SCENA****Confronto fra età dalla A alla Zeta****ATTO I**

Con **Francesca Rigotti**, filosofa e saggista, **Rebecca Fierro** alias **Fiorebecca**, content creator e autrice di *L'amore tra le righe* (Longanesi), **Daniele Gattano**, stand-up comedian

Primo spettatore **Vittorio Lingiardi**, psichiatra, psicoanalista, prof. ord. di Psicologia dinamica, Sapienza Università di Roma

A cura di **Maria Luisa Agnese** e **Greta Sclaunich****Ore 18.00 | Spazio Cuore****CENTO ANNI DA COMBATTENTE****«Mariska» che nella Resistenza è  
diventata capo di una squadra di uomini****Leda Azzalini**, partigiana centenaria(in collegamento), in dialogo con **Jessica Chia****Ore 18.00 | Giardino****ULISSE E IL RAP****Non avere paura di essere fragili****Neffa** in dialogo con **Matteo Cruccu****Ore 18.00 | Giardino – Teatrino Mendini****SETTE DIRITTI NEL MIRINO****Le relazioni****Ameya G. Canovi**, psicologia, PhD e autrice,in dialogo con **Amelia Esposito****Ore 18.00 | Giardino****PILATES – POTENZA  
IL TUO CENTRO!****La powerhouse: più stabili, forti,  
presenti**

Lezione di **Eleonora Bacciola**, cofondatrice Accademia Palermo 8

Powered by RETORI

*Iscrizione su [iltempodelledonne.it](http://iltempodelledonne.it)***Ore 18.30 | Agorà****SE NON AVESSI PAURA  
DEI SOLDI****Rompere il silenzio finanziario  
delle donne****WORKSHOP**Con **Chiara Burberi**, cofondatrice

e CEO Redooc.com

*A seguire*

**Virginia Nesi** intervista **Laura Pedretti**, HR Director Agos

**Ore 18.30 | Giardino – Teatrino Mendini****SETTE DIRITTI NEL MIRINO****La ricerca scientifica****Niccolò Nisioviccia**, avvocato e scrittore,in dialogo con **Micol Sarfatti****Ore 19.00 | Salone d'Onore***Anche in diretta streaming su Corriere.it***IMPRESA, FEMMINILE  
E PLURALE****Il coraggio di cambiare se stesse  
(e il Paese)**

Con **Emma Marcegaglia**, amministratrice delegata Marcegaglia Holding  
E con **Luca Airolidi**, Sales Director e Responsabile Diversity & Inclusion Sud Europa Visa  
A seguire *Le stanze delle donne*, monologo di e con **Cathy La Torre**

A cura di **Rita Querzè**

Powered by VISA

**Ore 19.00 | Spazio Cuore***Anche in diretta streaming su Corriere.it***SOLO UN SÌ È UN SÌ?****Quando il consenso****(non) cambia la legge**

Con **Diego De Silva**, scrittore, autore di *I titoli di coda di una vita insieme* (Einaudi), e **Federico Palmaroli** alias **Osho**, autore satirico

A cura di **Alessandra Arachi****Ore 19.00 | Giardino****LA VITA DOPO DI TE****Il racconto di madri “orfane” di figlie**

Con **Giovanna Costanzo**, mamma di **Chiara Costanzo**, **Clementina Ianniello**, mamma di **Veronica Abbate**, **Rita Preda**, mamma di **Chiara Poggi**, **Immacolata Rizzo**, mamma di **Noemi Durini**  
A cura di **Amelia Esposito** e **Giulio Fasano**

**Ore 21.00 | Teatro dell'Arte****MA ANCHE NOI: CHE  
COSA FAREMMO SE NON  
AVESSIMO PAURA?****Velocità di Fuga: quella forza invisibile  
che ci tiene fermi quando vorremmo  
andare altrove**

Monologo di e con **Gabriella Greison**, fisica, scrittrice e divulgatrice scientifica

**Diario sentimentale di una donna libera****Ornella Vanoni: le parole**

Ore 16.00 | Salone d'Onore  
Anche in diretta streaming su [Corriere.it](#)

FREEZE

Surgelare la maternità: sfida al tempo o illusione?

Proiezione del cortometraggio realizzato da OffCine-IED con la direzione artistica di Silvio Soldini

Segue conversazione con le sceneggiatrici Agnese Laura Lama e Alessandra Salvoldi, con Paola Anserini, ginecologa, e Alessia Cappello, assessora allo Sviluppo Economico e Politiche del Lavoro del Comune di Milano  
A cura di Cristina Lacava

Ore 16.00 | Giardino  
IL CENTRO E IL CAMPO LARGO: QUANTO CONTA IL CORAGGIO PER FARE POLITICA

L'ex premier guarda oltre la legislatura con Matteo Renzi, senatore

A cura di Claudio Bozza e Barbara Stefanelli

Ore 16.30 | Agorà  
SE NON AVESSI PAURA DELL'AMORE

Rinunciare alle maschere, accettare la fragilità e tollerare l'incertezza dell'incontro

WORKSHOP  
Con Leonardo Mendolicchio, medico psichiatra psicanalista

Iscrizione su [iltempodelledonne.it](#)

Ore 17.00 | Teatro dell'Arte  
Anche in diretta streaming su [Corriere.it](#)

TRA TAMBURI E MEDITAZIONE

Impariamo a guidare pensieri ed emozioni

Selene Calloni Williams, autrice, in dialogo con Manuela Porta  
E l'accompagnamento musicale di Chiara Khilibe Codetta

Ore 17.00 | Spazio Cuore  
DIECI FIGLI E NON SENTIRLI, QUASI

Storia di Georgia e della sua voglia "matta" di una famiglia extra large

Con Giorgia Mosca e Mirko Montagna  
Monologo di Elisa Maria Bottiglieri  
A cura di Valentina Baldisserri

Ore 17.00 | Giardino  
SINDACHE CONTRO LA PAURA

Essere donne al governo delle città: il potere di decidere, la responsabilità di cambiare

Con Sara Funaro, sindaca di Firenze, Adriana Poli Bortone, sindaca di Lecce, Maria Vittoria Rusca, sindaca di Fontevivo (Parma), e Silvia Salis, sindaca di Genova  
A cura di Claudio Bozza e Barbara Stefanelli

Ore 17.00 | Spazio Voce  
NODI DA SCIOGLIERE E FILI DA ANNODARE

Questioni da chiarire, nuove connessioni da creare

Il Garage delle Idee 2026 con Vincenzo Trione, storico e critico dell'arte, presidente di Triennale Milano, in apertura  
Carola Barbero, filosofa del linguaggio  
Maria Fossati, Istituto Italiano di Tecnologia - IIT  
Marianna Semprini, Istituto Italiano di Tecnologia - IIT  
Rachele Toniolo, astronoma

Disputatio: una questione, due voci

Locale versus globale: che dimensione ha il mondo in cui viviamo?

Con i filosofi Mauro Bonazzi e Francesca Rigotti

Seguono interventi di Antonio Chella, prof. ord. di Robotica Università di Palermo

Vita Cosentino, Libreria delle donne di Milano

Antiniskia Pozzi, scrittrice e poetessa

Pensiero in pratica: mettiamoci in gioco

Pensare con le mani (e con i mattoncini)

Con Giorgio Beltrami, psicologo, esperto del metodo Lego Serious Play

"Penelopi" - Performance di Patrizia Fratus

A cura di Daniela Monti con Francesca Rigotti, Laura Campanello e Cristina Pozzi

Energized by EDISON

Ore 18.00 | Salone d'Onore  
Anche in diretta streaming su [Corriere.it](#)

VA' DOVE TI PORTA LA CONSAPEVOLEZZA

Una conversazione. Con meditazione finale

Amelia Parente, Senior corporate VP Human Resources Diasorin, in dialogo con Barbara Stefanelli

Chiusura con Selene Calloni Williams

Ore 18.00 | Agorà

SE NON AVESSI PAURA D'FARMI AVANTI

Imparare a rischiare, la gioia di esprimersi

WORKSHOP

Con Silvia Gavarotti, direttrice artistica  
Power Speaking

Iscrizione su [iltempodelledonne.it](#)

Ore 18.00 | Giardino  
PILATES - POTENZA IL TUO CENTRO!

La powerhouse: più stabili, forti, presenti

Lezione di Eleonora Bacciola, cofondatrice Accademia Palermo 8

Powered by RETORI

Iscrizione su [iltempodelledonne.it](#)

Ore 18.00 | Giardino – Teatrino Mendini

LA PAURA, LA SPERANZA, GLI ALGORITMI

Come salvare la democrazia e noi stessi nell'era dei social e dell'AI

Con Riccardo Luna

Ore 18.30 | Spazio Cuore

Anche in differita streaming su [Corriere.it](#)

LA GENERAZIONE DI MEZZO

Tra figli adolescenti e genitori fragili, come trasformare il peso in energia

Con Francesca Chillemi, attrice, Francesca Grandi, Chief Human Resources Officer Alpitour World, e Laura Turuani, psicoterapeuta Istituto Minotauro  
Intervento teatrale Le Mostre  
A cura di Alessia Cruciani  
Powered by ALPITOUR WORLD

Ore 19.30 | Giardino

GENERAZIONE CANZONE

Nuove voci, nuovi modi di raccontare il presente

Con Santamarea, Camilla Magli e Angelica

A cura di Andrea Laffranchi

Ore 20.00 | Spazio Cuore

Anche in differita streaming su [Corriere.it](#)

-150 ANNI DI DIRITTI-

QUANDO LE DONNE SCOPRIRONO DI POTER ALZARE LA TESTA

Aborto, divorzio e la libertà di avere voce

Con Luciana Castellina, giornalista e scrittrice, e Anna Chimenti, rettrice vicaria Università Telematica Pegaso

A cura di Virginia Piccolillo

Ore 20.00 | Agorà

TIMORI CHE SI RACCONTANO

Dall'infanzia all'età adulta: l'amicizia ti salva dalla famiglia?

Antonella Lattanzi, scrittrice, in dialogo con Virginia Nesi

Ore 21.00 | Teatro dell'Arte

IL NOSTRO CANTO LIBERO

Il concerto del Tempo delle Donne

Con Ariete, Malika Ayane, California, Anna Castiglia e Samurai Jay

A cura di Andrea Laffranchi e Barbara Stefanelli

SET LIVE EXPERIENCE

Atrio Primo Piano

UN SET FOTOGRAFICO ESPERIENZIALE: OGNI TRASFORMAZIONE COMINCIA DA UN PICCOLO PUNTO



DOT BY DOT

MONICA SILVA

Powered by MY HIDDEN EGO  
Technical Partner FUJIFILM

TUTTI I GIORNI

dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 13.30 alle 19.00

Partecipazione libera e gratuita

13 DOMENICA settembre

Ore 10.00 | Salone d'Onore  
PROFESSIONE, PARITÀ, VISIONE: METTERE AGLI ATTI IL CAMBIAMENTO

Le notaie fra fiction e realtà

Con Carlotta Marchetti, notaia in Milano, componente Commissione Pari Opportunità Regione Lombardia, Maria Vera Ratti, attrice, Elisabetta Rotta Gentile, notaia in Rivolta d'Adda, coordinatrice Commissione Pari Opportunità Regione Lombardia  
Modera Camilla Raznovich, conduttrice televisiva

Ore 10.00 | Giardino  
YOGA - IL POTERE DEL CENTRO

Il terzo chakra: forza e radice del benessere

Lezione di Paola Ginevra Buonomo, cofondatrice Accademia Palermo 8

Powered by RETORI

Iscrizione su [iltempodelledonne.it](#)

Ore 10.30 | Giardino – Teatrino Mendini

GUARDATI CON I MIEI OCCHI, POI DIMMI QUANTO SEI BELLA

Il coraggio di trasformare le ferite in bellezza, la bellezza in impresa e la tua storia in libertà

Conversazione libera e imprevedibile con LaPecchi, imprenditrice, in dialogo con Barbara Stefanelli

Ore 11.00 | Teatro dell'Arte

Anche in diretta streaming su [Corriere.it](#)

UNA VITA SOTTO SCORTA

Storia del procuratore venuto a patti con la paura

Con Nicola Gratteri, magistrato

A cura di Giusi Fasano ed Elvira Serra

Ore 11.00 | Spazio Cuore

Anche in differita streaming su [Corriere.it](#)

SGUARDI RIVELATORI

Blu Klein. Paura e coraggio nell'arte

Una narrazione per immagini con Roberta Scorrane

LEI: ritratti di donne negli occhi dei grandi maestri

Una conversazione con Renata Cristina Mazzantini, direttrice Galleria Nazionale d'Arte Moderna e Contemporanea, e Cesare Biasini Selvaggi, curatore

A cura di Roberta Scorrane

Powered by COMUNE DI PARMA

Ore 11.00 | Agorà

LIVE LEARNING CON IL TEATRO FORUM

Riconoscere le pressioni di genere, immaginare alternative e sperimentare nuovi modi di agire

WORKSHOP

Con gli attori Fabio Goutet, Silvia Guerrieri, Carlo Merico, Giacomo Peia e Ivana Khani  
A cura di YALLAY COLLECTIF E VALORE D

Iscrizione su [iltempodelledonne.it](#)

Ore 11.00 | Giardino – Teatrino Mendini

SETTE DIRITTI NEL MIRINO

La salute mentale

Lara Pelagotti, psicologa e psicoterapeuta, in dialogo con Virginia Nesi

Ore 11.00 | Giardino

INVITARE I MOSTRI INTERIORI A PRENDERE IL TÈ

Lezioni di autodifesa combattente

Con Alessandra Chiricosta, filosofa marzialista, docente in Gender Studies

Iscrizione su [iltempodelledonne.it](#)

Ore 11.30 | Giardino

UNO SPAZIO RIFORMISTA: QUANTO CONTA IL CORAGGIO PER FARE POLITICA

Il leader di Azione tra il governo Meloni e il campo largo

Con Carlo Calenda, senatore  
A cura di Claudio Bozza e Barbara Stefanelli

Ore 12.00 | Salone d'Onore  
Anche in streaming su [Corriere.it](#)

IL TEMPO È LA NUOVA TERRA RARA

L'innovazione promette di semplificare e velocizzare tutto. Ma a che prezzo?

Con Silvia Cassano, Chief People Officer Fastweb+Vodafone, Fiorella Crespi, Head of Smart Working Observatory and Digital for Kids & Teens Observatory at Osservatori Digital Innovation, e Francesca Giannone, scrittrice  
A cura di Daniela Monti  
E con Paolo Benanti, teologo e unico italiano membro del Comitato sull'IA delle Nazioni Unite  
A cura di Cristina Pozzi  
Powered by FASTWEB + VODAFONE

Ore 12.30 | Teatro dell'Arte

THE WONDER. IL GIORNO IN CUI HO PERDUTO ME STESSA

Proiezione del film e incontro con i registi

Alessandro Seidita e Joshua Wahlen

in dialogo con Paola Pica

Ore 12.30 | Spazio Cuore

-150 ANNI DI DIRITTI- DIVORZIO: UNA STORIA CHE PARLA DI NOI

Dalla possibilità di separarsi alle nuove forme della famiglia

Con Annamaria Bernardini de Pace, avvocat, saggista e giornalista, e Anna Valle, attrice  
A cura di Valentina Santarpia

Ore 12.30 | Giardino – Teatrino Mendini

FARE MENO VIVERE MEGLIO

Potevo vincere di più, ma sarei stato felice?

Adriano Panatta, leggenda del tennis, in dialogo con Candida Morvillo

Ore 13.30 | Agorà

SI PREGA DI NON DARE DA MANGIARE ALLE PAURE

Disegniamo la mappa della fantasia seguendo le orme di Rodari, Calvino e Munari. Da 0 a 99 anni

Con Donatella Colombo, risorse divergenti, Vanessa Roghi, storica, Silvana Sperati, responsabile associazione Bruno Munari, e Emanuela Tomassetti, regista

Lecture di Donatella Colombo e Anna Spirito

A cura di Elisa Messina e Valentina Santarpia

Ore 14.00 | Salone d'Onore

Anche in diretta streaming su [Corriere.it](#)

OTTO GENERAZIONI IN SCENA

Confronto fra età, dalla A alla Zeta

ATTO III  
Con Rajae Bezzaz, conduttrice radiofonica, Founder Generation Mover, Milena Vukotic, attrice, e Settembre, cantautore

Prima spettatrice Isabella Pierantoni, sociologa

A cura di Maria Luisa Agnese e Greta Schlaunich

Ore 14.00 | Spazio Cuore

LONGEVITÀ: IL SISTEMA IMMUNITARIO SI ALLENA COME UN MUSCOLO

Stili di vita e screening per arrivare in salute a 120 anni

Con Alberto Mantovani, presidente Fondazione Humanitas per la Ricerca e direttore scientifico Humanitas, e Elena Santarelli, attrice e conduttrice televisiva

A cura di Chiara Bidoli

Ore 14.30 | Giardino – Teatrino Mendini

RIDI CHE TI PASSA (La paura)

Con Patrizia Emma Scialpi, Francesca Belmonte e Giacomo Pietrini

A cura di Marco Castelnouvo

Ore 15.00 | Agorà

SE NON AVESSI PAURA DELLA VITA DIGITALE

Come difendersi dalla violenza di genere online: un manifesto audace

WORKSHOP  
Con Jennifer Guerra, scrittrice e giornalista

Daniela Monti intervista Simona Mercandalli, Chief Communication Officer di PagoPA

Powered by PAGOPA

Iscrizione su [iltempodelledonne.it](#)

Ore 15.00 | Giardino – Teatrino Mendini

"MALEDETTE SUFFRAGETTE"

La lunga marcia delle donne per arrivare al voto

Con Gian Antonio Stella, giornalista e scrittore

Ore 15.30 | Spazio Cuore

Anche in differita streaming su [Corriere.it](#)

PMA: LIBERIAMOCI DAI PREGIUDIZI

Superare i tabù e la vergogna, per una genitorialità consapevole

Con Erica Poli, psichiatra e psicoterapeuta, Raffaella Serini, giornalista e scrittrice autrice di *Come nascono davvero i bambini oggi* (Mimesis)

A cura di Chiara Bidoli

Powered by IBSA ITALY

Ore 15.30 | Giardino

GIRA LA RUOTA

Come l'occasione giusta, giocata bene, può far vincere ogni paura

Samira Lui, showgirl e modella, in dialogo con Chiara Maffioletti

Ore 16.00 | Salone d'Onore  
Anche in diretta streaming su [Corriere.it](#)

L'HO VISTO SU INTERNET

Vero, falso e verosimile: la (dura) realtà ai tempi dell'AI

Con Massimo Polidoro, scrittore, divulgatore scientifico e Co-founder Think about Science

A cura di Federico Cella e Michela Rovelli

Ore 16.00 | Giardino – Teatrino Mendini

SETTE DIRITTI NEL MIRINO

Il fine vita

Marco Cappato, fondatore e co-presidente Eumans, in dialogo con Jessica Chia

Ore 16.30 | Teatro dell'Arte

FACCIAMO RUMORE

Proiezione del cortometraggio dedicato agli ottant'anni del voto delle donne in Italia

Proiezione del cortometraggio realizzato da OffCine-IED con la direzione artistica di Silvio Soldini

Segue conversazione con Elena Beatrice, sceneggiatrice, e Daniele Lince, regista

A cura di Danda Santini e Renata Ferri

Ore 16.30 | Giardino – Teatrino Mendini

SETTE DIRITTI NEL MIRINO

Le altre maternità

Con Chiara Tagliaferri, scrittrice

A cura di Martina Pennisi

Ore 17.00 | Teatro dell'Arte

-150 ANNI DI DIRITTI- LE ITALIANE SI SONO STANCATE DEL VOTO?

1946-2026, come è cambiato l'atteggiamento alle elezioni

Con Emanuela Navarretta, giudice della Corte Costituzionale della Repubblica Italiana, Saverio Raimondo, autore e stand up comedian, e Dacia Maraini, scrittrice (in collegamento)

A cura di Gianna Fregonara

Ore 17.00 | Spazio Cuore

SE NON AVESSI PAURA DEL FALLEMENTO

Come riconoscere il meccanismo che ti blocca e tornare a scegliere

WORKSHOP  
Con Laura Penitenti, partner and Executive Coach Cocre

Iscrizione su [iltempodelledonne.it](#)

Powered by GRUPPO CRÉDIT AGRICOLE IN ITALIA

Ore 17.00 | Agorà

LABORATORIO FRAGRANZE: QUI CI VUOLE NASO

Un percorso olfattivo tra ingredienti, emozioni e savoir-faire

Con Carmen Petrosino, Fragrance Development Manager, Fine Fragrance

Powered by DOLCE&GABBANA BEAUTY

Iscrizione su [iltempodelledonne.it](#)

Ore 17.00 | Spazio Voce

NODI DA SCIOGLIERE E FILI DA ANNODARE

Questioni da chiarire, nuove connessioni da creare

Il Garage delle Idee 2026 con

Paolo Benanti, teologo e unico italiano membro del Comitato sull'IA delle Nazioni Unite

Gennaro Carillo, filosofo e storico

Gabriella Greison, fisica, scrittrice e divulgatrice scientifica

Chiara Mirabelli, analista biografica, pedagogista

Disputatio: una questione, due voci

Medicalizzazione della cura versus umanizzazione della cura: che peso ha la relazione nella guarigione?

Con Laura Campanello, analista biografica e filosofa, e Giada Lonati, medico cure palliative

Segue intervento di Fabio Roia, presidente Tribunale di Milano, e Detlev Schild, professore di Neurofisiologia molecolare Università di Göttingen

Emanuela Scribano, storica della filosofia, prof.ssa emerita Università Ca' Foscari di Venezia

Nicoletta Cusano, prof.ssa di Filosofia teorica Università degli Studi di Brescia, direttrice del Master in Intelligenza Artificiale

Pensiero in pratica: mettiamoci in gioco

La meditazione non può più attendere

Con Caterina Giavotto, istruttrice di protocolli basati sulla mindfulness e sulle pratiche contemplative

"Penelopi" - Performance di Patrizia Fratus

A cura di Daniela Monti con Francesca Rigotti, Laura Campanello e Cristina Pozzi